



Утверждаю:  
Директор ГБОУ  
«Закаменская СКОШИ»  
Е.С. Гармаева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-23 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работа ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022-23 уч.год	сентябрь	Зам.директора по ВР Будаева Н.Г. Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК
3	Разработка календарного плана спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Зам.директора по ВР Будаева Н.Г. Руководитель ШСК
4	Оформление и пополнение информацией интернет-страницы ШСК	постоянно	Будаева Н.Г.
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Зам.директора по ВР Будаева Н.Г. Руководитель ШСК
2	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Воспитатели, классные руководители, учитель физкультуры
3	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Будаева Н.Г.
<b>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			

1	Провести беседы в классах и группах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на уроках	В течении года	Классные руководители, воспитатели
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Сентябрь	Цыренов Б.В.
<b>Социально-значимые мероприятия</b>			
1	Организация Дня здоровья с выездом на природу и проведением спортивных соревнований	сентябрь	Цыренов Б.В. Будаева И.В. Будаева Н.Г.
2	Участие в школьных, районных, региональных соревнованиях в рамках международного спортивного движения «Специальная Олимпиада России»	В течение года	Цыренов Б.В.
3	Агитация и пропаганда здорового образа жизни через проведение классных часов, профилактических бесед, викторин и т.д.	В течение года	Воспитатели, классные руководители, учитель физкультуры
4	Посещение спортивных мероприятий, проводимых в городе	В течение года	Воспитатели
5	Участие в районном легкоатлетическом кроссе, посвященном Дню Победы	Май	Цыренов Б.В.

Руководитель ШСК «Олимп»:  Цыренов Б.В.